




Ministère de la Santé
et des Services sociaux



La nutrition au Nunavut
un cadre d'action



Message de la ministre de la Santé et des Services sociaux

C'est avec plaisir que je rends public le premier *Cadre d'action dans le domaine de la nutrition* du Nunavut.

L'amélioration de la nutrition et de l'activité physique chez les Nunavummiut présente de nombreux défis sur les plans personnel et social. Il est important de développer de saines habitudes alimentaires afin de promouvoir la santé individuelle et collective.

L'initiative concernant l'élaboration d'un *Cadre d'action dans le domaine de la nutrition* a été entérinée en octobre 2006. Ce plan d'action stratégique trace la voie et fixe des paramètres en vue de modifier de manière tangible les habitudes alimentaires.

Je suis fière de déclarer que le ministère de la Santé et des Services sociaux appuie sans réserve les principes énoncés dans le document *Pinasuaqtavut*, et soutient les Nunavummiut dans l'atteinte et le maintien de *Niqittiavakniq Nirnasuaqniq* (saines habitudes alimentaires).

Cette stratégie sur la nutrition est basée sur une approche holistique. En mon nom et au nom de mes collègues du Conseil des ministres et de l'Assemblée législative, je tiens à remercier tous les membres du personnel du domaine de la santé pour leur contribution essentielle tout au long du processus d'élaboration du présent cadre d'action.

Sincèrement,



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Leona Aglukkaq'.

Leona Aglukkaq
Ministre de la Santé et des Services sociaux

Octobre 2007



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Avant-propos

Une alimentation saine est essentielle à la santé, tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel, social et culturel. Les problèmes liés à l'alimentation et à la nutrition observés aujourd'hui au Nunavut découlent des changements sociaux et culturels qui ont touché les Inuit lorsqu'ils ont commencé à s'établir dans les peuplements dans les années 1940 et qui ont entraîné une modification profonde de leurs habitudes alimentaires. Par le passé, le régime alimentaire des Inuit reposait exclusivement sur les produits de la mer, des lacs et de la terre, très riches en élément nutritifs comparativement aux aliments actuellement en vente dans les magasins.

En outre, le secteur alimentaire est devenu une gigantesque industrie dont les stratégies de marketing global ultrasophistiquées vont même jusqu'à influencer les choix alimentaires des collectivités éloignées de l'Arctique, où les produits à faible valeur nutritive, comme les boissons gazeuses et les croustilles, font maintenant partie du quotidien. Les nouvelles générations subissent aujourd'hui les conséquences d'une mauvaise alimentation.

Si nous ne pouvons pas revenir en arrière, nous pouvons toutefois nous efforcer d'optimiser les ressources à notre disposition, en misant à la fois sur les aliments traditionnels et les aliments commerciaux nutritifs pour veiller à ce que les besoins nutritionnels de tous les Nunavummiut soient satisfaits. Une telle initiative exige des efforts ciblés, de la créativité et de la collaboration.

Le cadre d'action pour la nutrition décrit les mesures requises pour atteindre cet objectif et établit un plan d'action pour investir dans la nutrition au Nunavut. Cet investissement aura pour effet non seulement de freiner l'escalade des coûts liés aux soins de santé en prévenant une épidémie de maladies chroniques, mais aussi, et plus important encore, de favoriser la santé et le bien-être de tous les Nunavummiut pour le présent et pour l'avenir.

Dre Geraldine Osborne
Médecin hygiéniste en chef adjointe

Juillet 2007



Table des matières

Résumé	4
Raison d'être du cadre d'action pour la nutrition	5
Enjeux liés à l'alimentation et à la nutrition	6
Questions de santé.....	6
Sécurité alimentaire et alimentation saine	6
Politiques et normes relatives à la sécurité alimentaire et à l'alimentation saine	7
Accès aux soins et au traitement pour les problèmes de santé d'origine alimentaires	7
Ressources humaines en nutrition	7
Plan d'embauchage des Inuit	7
Ressources financières et leadership	7
Cadre d'action pour la nutrition	10
Vision du programme	10
Principes directeurs.....	10
Modèle de prestation de services	11
Buts et objectifs.....	13
Programme de nutrition (Buts 1-3)	13
Nutrition en santé publique (Buts 4-7).....	15
Services de nutrition clinique (But 8).....	18
Gestion des services alimentaires (Buts 9-10)	19
Sigles et acronymes.....	21
Sommaire des buts	22



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Résumé

Dans le cadre de son mandat et de ses objectifs, le ministère de la Santé et des Services sociaux joue un rôle important afin de déterminer les besoins nutritionnels des Nunavummiut et de mettre sur pied des initiatives favorisant de saines habitudes alimentaires au Nunavut. Le Cadre d'action s'inscrit dans le contexte de la Stratégie de santé publique du Ministère tout en renforçant sa composante sur la nutrition. Le cadre sur la nutrition propose un modèle proactif de prestation de services dans les domaines de la nutrition par rapport à la santé publique, de la nutrition clinique et des services alimentaires. Ce cadre prévoit la mise en place d'une approche coordonnée et concertée afin de chercher et de trouver des solutions favorisant la saine alimentation.

Les recherches dans le domaine de la santé démontrent que les ménages du Nunavut vivent de l'insécurité alimentaire à un taux sept fois plus élevé que la moyenne canadienne. La moitié des ménages du Nunavut indiquent ne pas avoir suffisamment de nourriture par manque d'argent. Les personnes vivant de l'insécurité alimentaire sont plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé chroniques ou de détresse sociale ou psychologique. Les maladies chroniques liées à l'alimentation comme le diabète, l'obésité et l'hypertension artérielle sont en croissance chez les Nunavummiut et l'insécurité alimentaire a des répercussions à la fois sur le traitement et la prévention de ces maladies. Les aliments traditionnels inuit possèdent de grandes valeurs nutritives. La consommation d'aliments provenant d'activités de subsistance peut améliorer la sécurité alimentaire en fournissant des aliments de grande qualité à plus faible coût.

Les Inuit ont survécu depuis de nombreuses générations grâce aux forces de leur culture, à leurs connaissances et à leur résilience. La tradition bien ancrée de se préoccuper des besoins des autres et de partager la nourriture a contribué et contribue toujours à la survie et au maintien de la santé. L'engagement du gouvernement envers la culture et son désir de trouver des solutions propres au Nunavut guidera les changements visant à améliorer la santé nutritionnelle.

Voici la liste des priorités du Programme de nutrition en vue d'atteindre les objectifs de saine nutrition au Nunavut :

Questions relatives à la nutrition :

- Sécurité alimentaire
- Malnutrition

Priorités concernant la prestation des services :

- Accès aux services
- Promotion de saines habitudes alimentaires dans le cadre des programmes financés par le territoire.



Stratégies et approches :

- Développement communautaire, y compris le renforcement des capacités et du leadership
- Éducation et développement des compétences
- élaboration de politiques, normes et directives pertinentes
- Collaboration et partenariats
- Ressources humaines : Plan d'embauchage des Inuit, recrutement et rétention

Le Cadre d'action présente dix buts comptant chacun d'un à cinq objectifs concernant des domaines où du travail peut être accompli afin de :

- Renforcer la collaboration entre les organismes
- Identifier les lacunes et synthétiser l'information qui aidera à développer des approches pour améliorer les habitudes alimentaires
- Accroître l'accessibilité à des aliments nutritifs traditionnels ou provenant du commerce, particulièrement pour les femmes enceintes, les familles monoparentales, les enfants et les personnes âgées
- Améliorer les procédures de dotation afin d'accroître la promotion de la santé et la prévention des maladies, et de rapprocher la gestion des services cliniques et alimentaires des communautés
- Élaborer des politiques, des normes et des directives concernant la saine nutrition
- Améliorer globalement la santé nutritionnelle des Nunavummiut
- Soutenir le Plan d'embauchage des Inuit en offrant davantage de formation dans les domaines du PCNP, de l'IDA et de la gestion alimentaire, et pour élaborer une stratégie de promotion des carrières dans le domaine de la nutrition.

Ces buts et ces objectifs viennent soutenir une approche de développement communautaire et le renforcement des capacités à tous les niveaux au sein des ministères et des organismes publics. Il sera important de développer des occasions de travailler avec les comités de santé locaux et de soutenir le leadership des membres de ces comités. Bien que le Cadre d'action cible des initiatives qui se dérouleront sur un horizon de cinq à huit ans, certaines des initiatives pourraient s'étendre au-delà de cette période.

Raison d'être du cadre d'action pour la nutrition

Le cadre d'action pour la nutrition expose les fondements, les buts et les objectifs qui guideront le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) dans son projet d'aider les Nunavummiut à adopter et à maintenir une alimentation saine (niqittivaknik nirinasuaqniq) propre à favoriser un niveau optimal de santé et de bien-être. Le cadre d'action repose sur les quatre buts du Pinasuaqtavut et sur les principes de l'Inuit Qaujimagatuqangit (IQ). Il s'appuie également sur des analyses documentaires et une consultation.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

L'alimentation joue un rôle central dans la prévention des maladies et la promotion du bien-être toute la vie durant. Nos capacités sont compromises lorsque nous avons faim ou que nous ne pouvons pas nous procurer de la nourriture en quantité suffisante. Il n'est pas réaliste de s'attendre à ce qu'une personne pense poursuivre des études avancées, participer au marché du travail, faire du bénévolat ou assumer un leadership dans la collectivité quand son besoin fondamental de nourriture n'est pas satisfait.

Tout près de nous, trop de Nunavummiut sont touchés, à divers degrés, par la faim, la malnutrition et un taux croissant de maladies d'origine alimentaire. Cette situation est en complète contradiction avec l'esprit de l'Inuuqatigiittiarniq, ou des collectivités en santé. Une alimentation saine est à la base de collectivités en santé. De fait, chez les enfants et les jeunes, elle favorise le développement du cerveau, stimule la fonction immunitaire et améliore l'estime de soi. Chez les femmes enceintes, elle contribue à prévenir l'anémie ferripive et l'insuffisance pondérale à la naissance, tandis qu'elle augmente l'appétit et réduit la dépression chez les aînés. Une alimentation saine et l'activité physique sont les pierres angulaires de la prévention et du traitement de l'obésité pour tous les groupes d'âge. Ainsi, le problème grandissant de l'obésité et ses conséquences pour la santé font de l'alimentation et de la nutrition une priorité de santé publique, non seulement au Nunavut, mais aussi dans l'ensemble du Canada.

Enjeux liés à l'alimentation et à la nutrition

1) Questions de santé

La prévalence des maladies d'origine alimentaire comme le cancer du côlon, l'obésité, le rachitisme et l'anémie ferripive fait ressortir l'importance des efforts à réaliser en matière d'alimentation et de nutrition au Nunavut. Les taux de diabète et de maladies cardiovasculaires, bien qu'ils demeurent sous la moyenne nationale, sont à la hausse. Le nombre de cas observés de malnutrition, d'habitudes alimentaires malsaines et d'insécurité alimentaire laisse présager une augmentation des problèmes de santé dans la population et une pression accrue sur le système de santé pour le gouvernement et les autres intervenants.

2) Sécurité alimentaire et alimentation saine

L'alimentation saine est influencée par un ensemble de facteurs, dont la sécurité alimentaire, qui est considérée comme un facteur essentiel. On parle de sécurité alimentaire lorsqu'une personne (ou population) jouit d'un accès physique et économique à des aliments salubres, nutritifs et appropriés en quantité suffisante pour assurer le maintien de la santé. En 2001, près de la moitié (49 %) des ménages du Nunavut ont rapporté une situation d'insécurité alimentaire, décrite comme le fait de « ne pas avoir accès à des aliments en quantité suffisante à cause d'un manque d'argent ». Ce taux est sept fois plus élevé que la moyenne nationale et atteignait même 68 % dans les ménages à faible revenu et à revenu moyen-inférieur. Les personnes en situation d'insécurité alimentaire sont plus vulnérables aux maladies chroniques multiples et à la détresse sociale et psychologique.



En 2001, près de la moitié (49 %) des ménages du Nunavut étaient en situation d'insécurité alimentaire, n'ayant pas accès à des aliments en quantité suffisante à cause d'un manque d'argent.

3) Politiques et normes relatives à la sécurité alimentaire et à l'alimentation saine

Le Nunavut dispose actuellement de peu de normes et de lignes directrices à l'intention des services alimentaires. Du personnel compétent est requis pour conseiller et superviser les établissements financés par le GN afin d'assurer l'offre de soins de qualité et la réduction des risques pour les résidents/patients.

4) Accès aux soins et au traitement pour les problèmes de santé d'origine alimentaires

De tout temps, les Nunavummiut n'ont bénéficié que d'un accès très limité aux services de nutrition clinique accessibles ailleurs au Canada. Les soins nutritionnels sont largement reconnus comme une option thérapeutique présentant un bon rapport coût-efficacité, tant dans les établissements de soins de courte durée que les établissements de soins primaires, et les diététistes/nutritionnistes sont, en règle générale, des membres importants des équipes de soins primaires des hôpitaux, des établissements de soins de longue durée et des services de soins externes pour les malades chroniques.

5) Ressources humaines en nutrition

Une stratégie complète de recrutement et de maintien des ressources humaines en nutrition est requise.

6) Plan d'embauchage des Inuit

Il est nécessaire que des Inuit soient formés pour exercer comme professionnels de la nutrition au Nunavut. En effet, il n'y a actuellement pas de diététistes/nutritionnistes Inuit au Nunavut.

7) Ressources financières et leadership

Les postes vacants au sein du MSSS, quels qu'ils soient, peuvent se traduire par une charge de travail plus lourde, une réduction des services et une gestion de programmes moins efficace.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Les déterminants de la saine alimentation

(Figure 1)

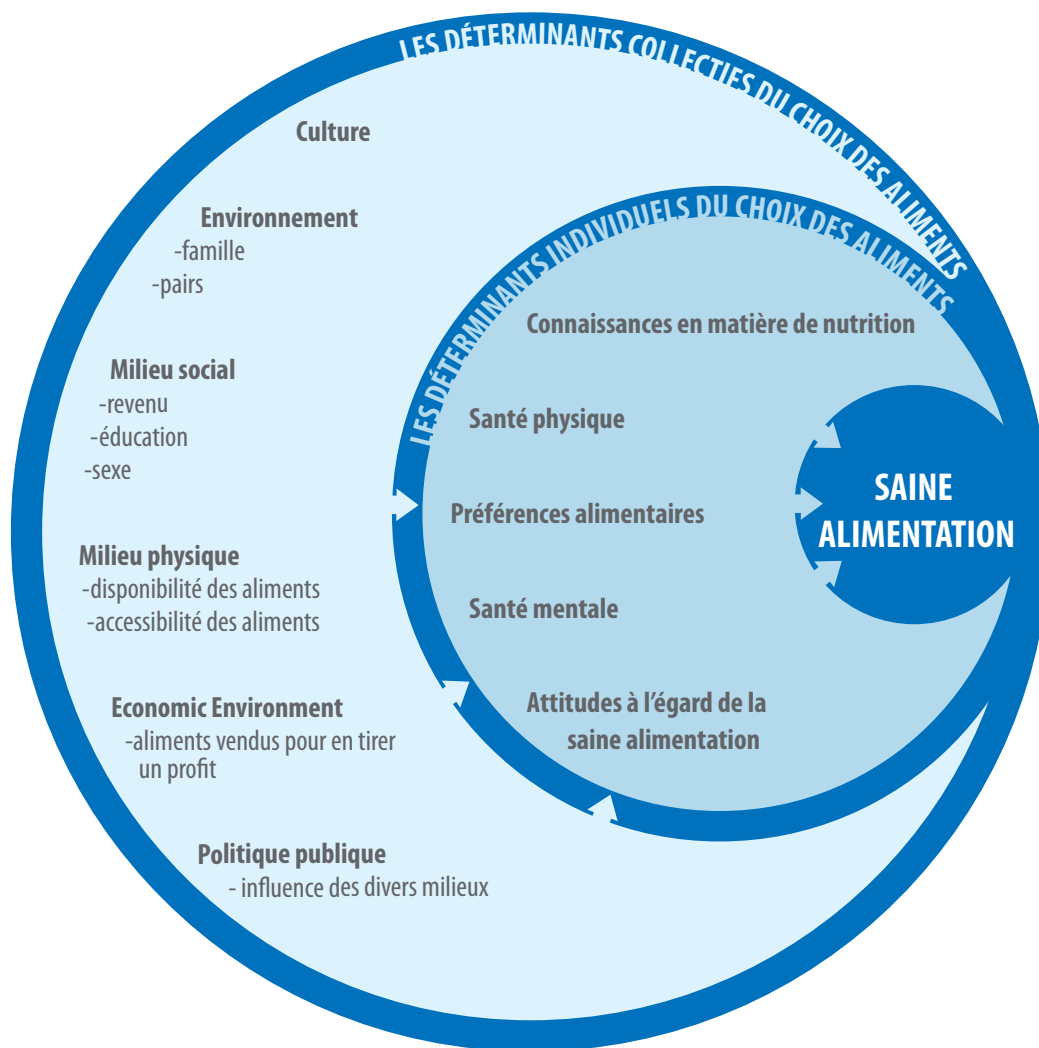


Figure 1 : Déterminants de la saine alimentation. Facteurs collectifs et individuels qui influencent les occasions d'adopter une saine alimentation. (Élaboré en s'appuyant sur l'article : Les facteurs qui conditionnent nos habitudes alimentaires, RSCP, vol.9, 3e supplément, juillet/août 2005.)



Déterminants de la sécurité alimentaire (Figure 2)

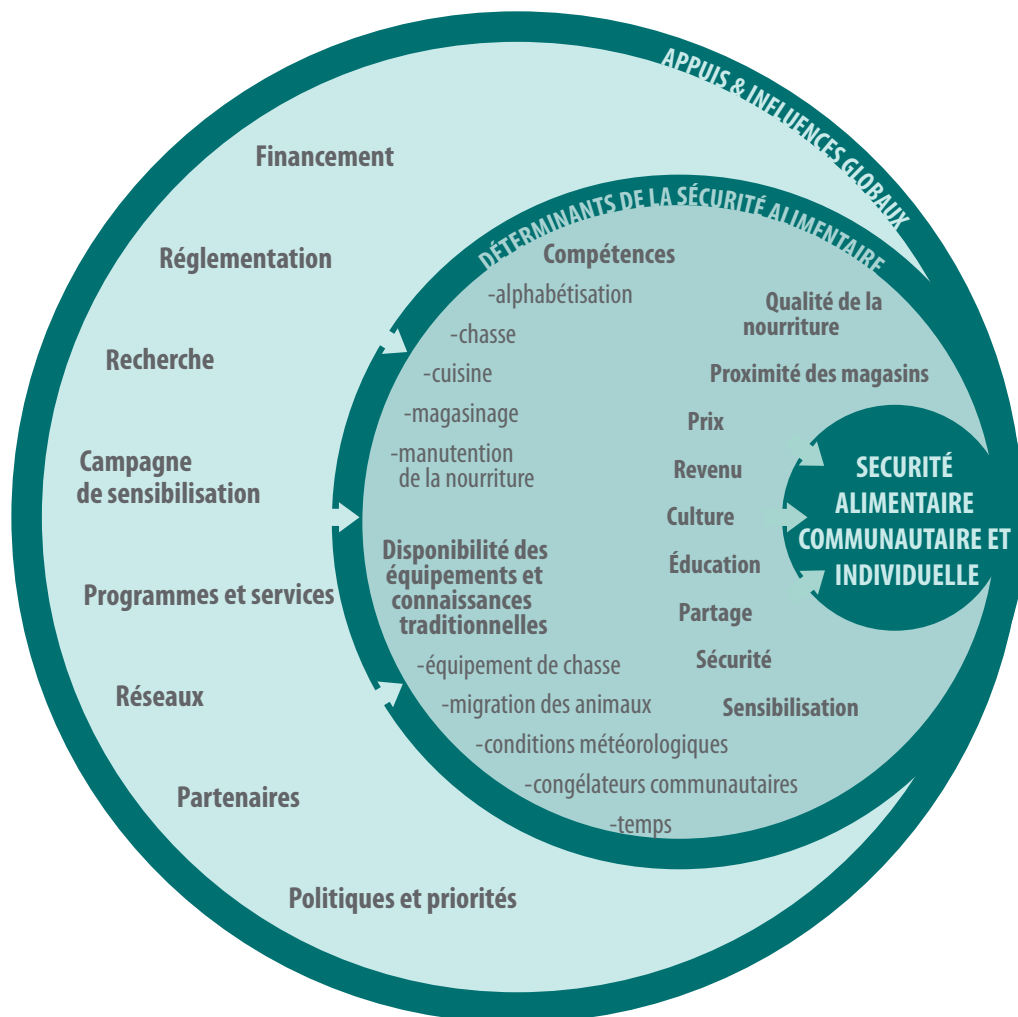


Figure 2: Determinants of food security in Nunavut. Food security exists for individuals when they have access to sufficient, nutritious, acceptable, safe food to maintain health. A range of influences or determinants both broad and more immediate affect an individual's state of food security. Food security is foundational to achieve healthy eating.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Cadre d'action pour la nutrition

Vision du programme

Tous les Nunavummiut bénéficieront d'une alimentation saine (niqittivaknik nirinasuaqniq) propre à favoriser la santé et le bien-être et à les aider à mener une vie autonome et productive. Pour réaliser cet objectif, les Nunavummiut auront accès à des aliments salubres, nutritifs et appropriés sur le plan culturel et ils ne souffriront pas de la faim et ne craindront pas d'en souffrir.

Principes directeurs

Le Programme de nutrition a comme principes directeurs les principes du Pinasuaqtavut et de l'Inuit Qaujimaqatuqangit (IQ) :

- **Inuuqatigiitsiarniq** : respecter les autres, nouer des relations avec les autres et se soucier des autres – santé du corps, de l'âme et de l'esprit
- **Tunnganarniq** : cultiver un esprit positif en se montrant ouvert et accueillant et en favorisant l'intégration de tous
- **Pijitsirniq** : servir la famille et la collectivité et subvenir à leurs besoins
- **Aajiiqatigiinni** : prendre des décisions par voie de discussion et de consensus
- **Pilimmaksarniq/Pijariuqsarniq** : acquérir des compétences par la pratique, l'effort et l'action
- **Piliriqatigiinni/Ikajuqtigiinni** : travailler ensemble pour une cause commune
- **Qanuqtuurniq** : faire preuve d'innovation et d'ingéniosité
- **Avatittinnik Kamatsiarniq** : respecter et préserver la terre, la faune et l'environnement

Le Programme de nutrition comporte aussi les principes spécifiques suivants :

- **Savoir Inuit sur les aliments traditionnels** : valorisation, respect et reconnaissance du savoir Inuit sur les aliments traditionnels comme une connaissance essentielle du Programme de nutrition
- **Prise de décisions fondées sur des données probantes** : décisions basées sur la discussion et le partage des connaissances, dont le savoir traditionnel, les résultats de recherche et les pratiques exemplaires, ainsi que sur l'innovation et l'ingéniosité
- **Pertinence et réalisme** : approche axée sur le respect



- **Équité** : prestation de services aux familles et à la collectivité
- **Responsabilité** : utilisation judicieuse des ressources et évaluation des progrès et des résultats
- **Conformité aux normes professionnelles** : respect des normes de pratique et du code de déontologie des Diététistes du Canada (www.dietitians.ca)

Modèle de prestation de services

Le Programme de nutrition représente l'engagement du MSSS à soutenir et à assurer le maintien de la santé nutritionnelle et du bien-être des Nunavummiut par l'investissement de ressources humaines et financières dans trois secteurs d'intervention stratégique en nutrition, qui préconisent une approche concertée et coordonnée axée sur un réseau de partenariats interministériels et interdisciplinaires.

- **Nutrition en santé publique**
- **Services de nutrition clinique**
- **Gestion des services alimentaires**

Le Programme de nutrition prévoit l'élaboration et la mise en œuvre, sur la base de données probantes, d'un éventail de programmes de promotion de la santé et de prévention des maladies, d'interventions de nutrition clinique et de programmes d'assurance de la qualité dans tous les services alimentaires financés par le GN. Il propose des services qui visent tant les particuliers sur une base individuelle que la population sur une base collective dans l'objectif ultime de favoriser une alimentation saine pour tous les Nunavummiut.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Modèle de prestation de services du programme de nutrition du MSSS

(Figure 3)

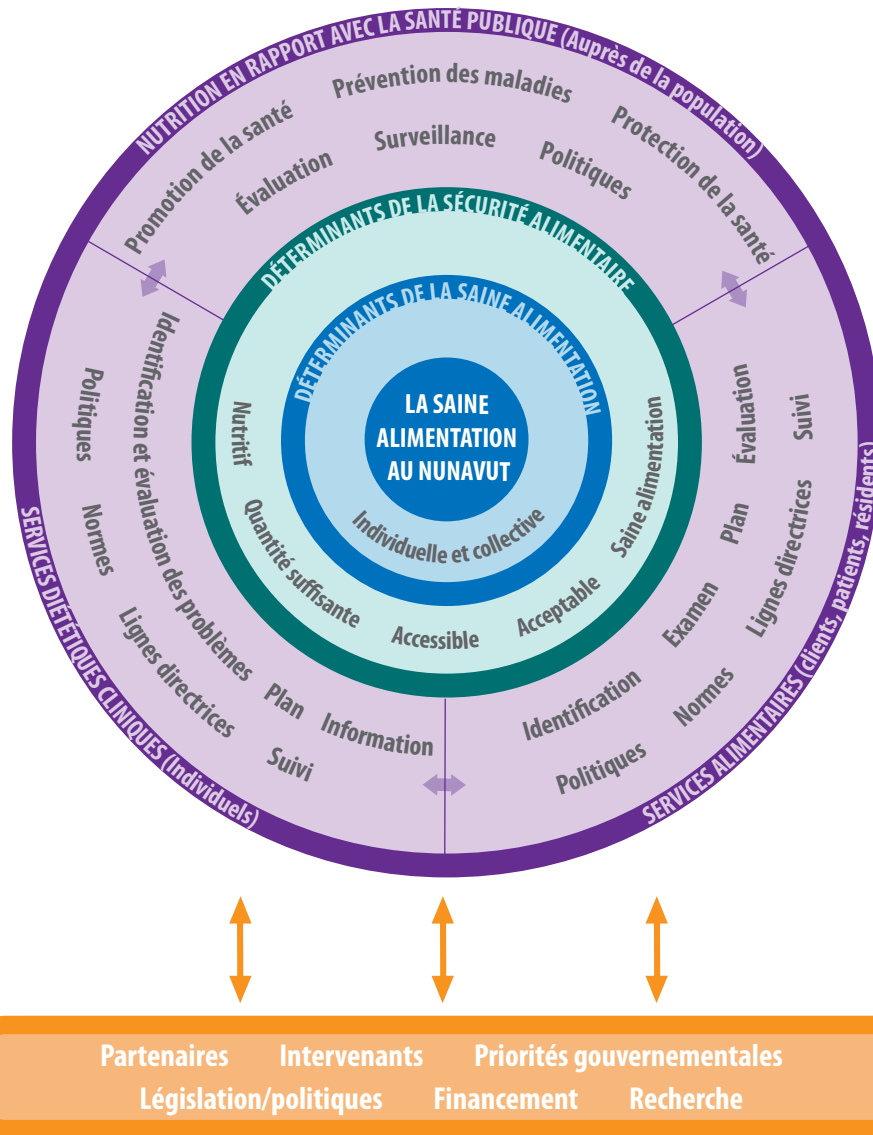


Figure 3 : Modèle de prestation des programmes nutritionnels du ministère de la Santé et des Services sociaux. Les trois composantes du Programme nutritionnel collaborent dans un esprit multidisciplinaire afin de soutenir l'objectif de la sécurité alimentaire et de la saine alimentation au Nunavut. Ces composantes exercent l'ensemble des rôles et des responsabilités liés à la nutrition clinique, à la nutrition en rapport avec la santé publique et à la nutrition dans le cadre des services d'alimentation.



Buts et objectifs

Le cadre d'action pour la nutrition énonce dix buts, et objectifs associés, divisés en quatre volets principaux : Programme de nutrition, Nutrition en santé publique, Services de nutrition clinique et Gestion des services alimentaires. Il importe de souligner que des ressources humaines seront requises pour assurer la mise en œuvre efficace du cadre d'action. On estime, en effet, que 80 % des postes de diététistes/nutritionnistes devront être pourvus pour permettre la réalisation de tous les buts et objectifs établis.

Programme de nutrition (Buts 1-3)

Enjeux

- Il n'y a actuellement aucun comité gouvernemental interdisciplinaire en mesure de fournir des conseils et une expertise au Programme de nutrition en matière d'alimentation saine au Nunavut.
- Il n'y a actuellement pas de diététistes/nutritionnistes Inuit au Nunavut; de plus, aucun Inuit ne poursuit des études dans cette spécialisation.

But 1

Renforcer le leadership, la vision et la coordination du Programme de nutrition et l'engagement des partenaires et des autres intervenants.

Objectifs

- + Former un groupe consultatif interdisciplinaire sur l'alimentation saine faisant appel à une approche collaborative pour améliorer la compréhension des déterminants de l'alimentation saine et de la sécurité alimentaire au Nunavut et concevoir des interventions efficaces d'ici octobre 2008.
- + Préciser les modalités qui régiront le travail du Programme de nutrition en tant que groupe, notamment son rôle dans la formulation de recommandations sur les politiques relatives à l'alimentation et à la nutrition et les aspects liés à son fonctionnement à l'intérieur et à l'extérieur de SSS, y compris l'élaboration d'un mandat, d'ici janvier 2008.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

But 2

Offrir aux Nunavummiut un éventail de services de nutrition adaptés à leurs besoins et équivalents à ceux qui sont proposés aux autres Canadiens.

Objectif

- + Accroître les services de nutrition clinique offerts aux Nunavummiut par la mise au point d'une stratégie opportune, efficace et coordonnée de recrutement et de maintien des ressources humaines en nutrition en vue de pourvoir tous les postes de diététistes/nutritionnistes d'ici octobre 2008.

But 3

Soutenir le Plan d'embauchage des Inuit

Objectifs

- + Continuer à soutenir l'embauche des Inuit par la formation du personnel de SSS (RSC, SDMC) et des autres intervenants (personnel du PCNP).
- + Mettre au point une stratégie de promotion des carrières en nutrition au Nunavut intégrant la présentation de modèles positifs et la promotion des carrières en santé d'ici avril 2012.



Nutrition en santé publique (Buts 4-7)

Enjeux

- La population du Nunavut est très jeune : plus de la moitié des Nunavummiut sont âgés de 24 ans ou moins et près du quart, de 9 ans ou moins.
- Le taux d'insuffisance pondérale à la naissance au Nunavut est d'un tiers supérieur à la moyenne nationale.
- Le nombre de cas recensés de rachitisme au Nunavut est à la hausse.
- L'anémie ferripive est un problème fréquent au Nunavut, comme en fait foi une étude communautaire qui a constaté un taux d'anémie (Hb <110 g/l) de 48 % chez les enfants testés.
- La prévalence de la carie dentaire est de 95 % chez les enfants Inuit du Nunavut; 60 % des enfants de moins de 6 ans sont soumis à une anesthésie générale à l'hôpital pour le traitement de caries dentaires sur les dents de lait.
- L'insécurité alimentaire touche 49 % des ménages du Nunavut, qui n'ont pas accès à des aliments en quantité suffisante à cause d'un manque d'argent. Ce taux est sept fois plus élevé que la moyenne nationale.
- L'insécurité alimentaire touche 68 % des ménages à faible revenu et à revenu moyen-inférieur du Nunavut, qui n'ont pas accès à des aliments en quantité suffisante à cause d'un manque d'argent.

But 4

Améliorer l'état nutritionnel des nourrissons, des enfants d'âge préscolaire et des enfants d'âge scolaire.

Objectifs

- + Déterminer la prévalence de l'anémie ferripive chez les nourrissons et les jeunes enfants et concevoir des interventions efficaces d'ici octobre 2008.
- + Augmenter progressivement de 10 % la proportion de bébés nourris exclusivement au sein jusqu'à l'âge de six mois d'ici 2017.
- + Éliminer le rachitisme d'ici 2017.
- + Créer des partenariats entre les écoles et le ministère de l'Éducation en vue d'améliorer les programmes de repas scolaires et l'éducation nutritionnelle dans les écoles.



La nutrition au Nunavut **un cadre d'action**

But 5

Faire en sorte que davantage de Nunavummiut puissent se procurer des aliments nutritifs en quantité suffisante (sans expérience de la faim), tant les aliments traditionnels que les aliments commerciaux.

Objectifs

- + Améliorer la compréhension des facteurs en cause dans l'insécurité alimentaire et de leurs liens ainsi que de ses conséquences pour les Nunavummiut par l'examen et l'analyse en profondeur des enjeux et des données probantes d'ici octobre 2008.
- + Définir, élaborer et mettre en œuvre des mesures en vue de réduire de 5 % le nombre de Nunavummiut en situation d'insécurité alimentaire sans expérience de la faim d'ici 2015.
- + Définir, élaborer et mettre en œuvre des mesures en vue de réduire le nombre de femmes enceintes en situation d'insécurité alimentaire avec expérience de la faim d'ici avril 2009.

But 6

Accroître l'accès des Nunavummiut à des aliments nutritifs et appropriés, tant les aliments traditionnels que les aliments commerciaux.

Objectifs

- + Soutenir la participation du Nunavut au projet Healthy Foods North en vue d'examiner une approche communautaire fondée sur des données probantes visant à accroître l'accès à des aliments nutritifs et appropriés dans une collectivité du Nunavut et pouvant être transposée dans d'autres collectivités d'ici janvier 2010.
- + Identifier des approches durables pour réduire le coût des aliments commerciaux nutritifs d'ici janvier 2009.
- + Définir, élaborer et mettre en œuvre dans une collectivité du Nunavut des politiques et des approches communautaires fondées sur des données probantes visant à accroître l'accès aux aliments traditionnels (en particulier pour les femmes enceintes et les familles sans chasseur) et pouvant être transposées dans d'autres collectivités du Nunavut d'ici 2017.



- + Promouvoir le renforcement des compétences des Nunavummiut et l'accès à une variété d'aliments sains et de choix alimentaires par les efforts ciblés et la collaboration des partenaires et des autres intervenants, dont les écoles, les programmes d'études postsecondaires, les médias et les détaillants.
- + Travailler avec les organismes communautaires, les programmes communautaires et les écoles en vue de trouver des approches communautaires durables pour les programmes de repas scolaires d'ici janvier 2009.

But 7

Appuyer l'élaboration de politiques et d'approches fondées sur des données probantes en vue de favoriser une alimentation saine au Nunavut.

Objectif

- + Améliorer la compréhension des principaux déterminants de la santé nutritionnelle et de l'état nutritionnel des Nunavummiut et identifier les lacunes dans les connaissances par l'examen en profondeur des problèmes de santé et de la recherche pertinente d'ici avril 2009.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Services de nutrition clinique (But 8)

Enjeu

- Les Nunavummiut atteints de problèmes de santé d'origine alimentaire nécessitant des soins nutritionnels ne reçoivent pas toujours les services requis en raison d'un accès limité aux professionnels de la nutrition.

But 8

Veiller à ce que tous les Nunavummiut atteints de problèmes de santé d'origine alimentaire nécessitant des soins nutritionnels (p. ex., carences nutritionnelles, maladies chroniques comme le diabète et les dyslipidémies, troubles gastro-intestinaux comme la maladie de Crohn et la colite) bénéficient d'un accès en temps opportun aux services de diététistes/nutritionnistes et à ce que tous les établissements concernés du GN comptent dans leur effectif ou leur réseau de collaborateurs externes un nombre suffisant de professionnels de la nutrition pour pouvoir assurer des services de nutrition clinique de qualité dans les trois mois suivant le diagnostic, ou selon les besoins.

Objectifs

- + Soutenir la mise en place d'un système d'aiguillage dans toutes les régions et l'acheminement systématique des patients atteints de diabète de type 2 (ou d'autres problèmes de santé nécessitant des soins nutritionnels) vers les services de diététistes/nutritionnistes dans les trois mois suivant le diagnostic d'ici avril 2010.
- + Examiner les mécanismes existants pour l'évaluation des délais et du niveau d'accès aux services de diététistes/nutritionnistes au Nunavut d'ici avril 2012.



Gestion des services alimentaires (Buts 9-10)

Enjeu

- L'élaboration et la mise en œuvre de politiques et de protocoles visant à promouvoir l'offre d'aliments traditionnels, conformes aux normes de salubrité des aliments et à la notion de plaisir dans l'alimentation, est nécessaire.

But 9

Assurer l'offre d'aliments qui satisfont aux exigences de qualité et de quantité, y compris les aliments traditionnels, dans tous les établissements de soins et les établissements résidentiels financés par le GN en vue de contribuer à la prévention des maladies et au traitement des problèmes existants.

Objectifs

- + Élaborer des politiques, des normes et des lignes directrices spécifiques à l'intention des établissements de santé, des établissements résidentiels et des autres établissements concernés dont les services alimentaires doivent assurer l'offre d'aliments qui satisfont aux exigences de qualité et de quantité en vue de contribuer à la prévention des maladies et au traitement des problèmes existants, y compris l'identification des ressources humaines requises, d'ici avril 2010.
- + Explorer des options pour l'élaboration de politiques, de normes et de lignes directrices en matière d'approvisionnement alimentaire et de manipulation des aliments à l'intention des établissements et des programmes financés par le GN, y compris la description de pratiques simples et sûres pour se procurer des aliments traditionnels et les servir au public et aux résidents d'établissements, d'ici avril 2009.



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

But 10

Élaborer et mettre en œuvre des politiques, des normes et des lignes directrices cohérentes concernant les aliments qui peuvent être servis dans les programmes/activités financés ou agréés par le GN, et suivre leur application, en vue d'assurer l'offre de choix nutritifs aux clients/participants.

Objectifs

- + Élaborer des politiques, des normes et un protocole de formation à l'intention des programmes de petits déjeuners et de repas scolaires en vue d'assurer l'offre de choix nutritifs ainsi que la préparation et la manipulation sûres des aliments d'ici octobre 2008.
- + Mettre en œuvre les mesures ci-dessus, former tous les bénévoles et employés des programmes de petits déjeuners et de repas scolaires et évaluer les progrès et les résultats d'ici octobre 2009.
- + Vérifier la conformité aux normes énoncées dans la *Loi sur les garderies* relativement aux repas et aux collations et élaborer des approches pour combler les lacunes d'ici octobre 2008.
- + Participer à la révision des normes d'alimentation énoncées dans la *Loi sur les garderies* en temps voulu.
- + Déterminer la faisabilité de l'élaboration, de la mise en œuvre et de l'évaluation des politiques, des normes et des lignes directrices à l'intention des programmes/activités financés ou agréés par le GN en vue d'assurer l'offre de choix nutritifs ainsi que la préparation et la manipulation sûres des aliments d'ici octobre 2010.



Sigles et acronymes

ASPC	Agence de la santé publique du Canada
BPPN	Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition, Santé Canada
CAN	Collège de l'Arctique du Nunavut
CLAJ	Ministère de la Culture, de la Langue, des Aînés et de la Jeunesse, GN
DGSPNI	Direction générale de la santé des Premières nations et des Inuits, Santé Canada
ESCC	Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes
GN	Gouvernement du Nunavut
HRB	Hôpital régional de Baffin (les services de l'HRB ont été transférés au nouvel Hôpital général de Qikiqtani en 2007)
IDA	Initiative sur le diabète chez les Autochtones
IIS	Initiative d'intégration de la santé
MAINC	Ministère des Affaires indiennes et du Nord canadien
ME	Ministère de l'Environnement, GN
NTI	Nunavut Tunngavik Incorporated
PCNP	Programme canadien de nutrition prénatale
RSC	Représentant en santé communautaire
SC	Santé Canada
SDMC	Soins à domicile et en milieu communautaire
SSS	Santé et Services sociaux, GN



La nutrition au Nunavut un cadre d'action

Sommaire des buts

1. Renforcer le leadership, la vision et la coordination du Programme de nutrition et l'engagement des partenaires et des autres intervenants.
2. Offrir aux Nunavummiut un éventail de services de nutrition adaptés à leurs besoins et équivalents à ceux qui sont proposés aux autres Canadiens.
3. Soutenir le Plan d'embauchage des Inuit.
4. Améliorer l'état nutritionnel des nourrissons, des enfants d'âge préscolaire et des enfants d'âge scolaire.
5. Faire en sorte que davantage de Nunavummiut puissent se procurer des aliments nutritifs en quantité suffisante (sans expérience de la faim), tant les aliments traditionnels que les aliments commerciaux.
6. Accroître l'accès des Nunavummiut à des aliments nutritifs et appropriés, tant les aliments traditionnels que les aliments commerciaux.
7. Appuyer l'élaboration de politiques et d'approches fondées sur des données probantes en vue de favoriser une alimentation saine au Nunavut.
8. Veiller à ce que tous les Nunavummiut atteints de problèmes de santé d'origine alimentaire nécessitant des soins nutritionnels (p. ex., carences nutritionnelles, maladies chroniques comme le diabète et les dyslipidémies, troubles gastro-intestinaux comme la maladie de Crohn et la colite) bénéficient d'un accès en temps opportun aux services de diététistes/nutritionnistes et à ce que tous les établissements concernés du GN comptent dans leur effectif ou leur réseau de collaborateurs externes un nombre suffisant de professionnels de la nutrition pour pouvoir assurer des services de nutrition clinique de qualité dans les trois mois suivant le diagnostic, ou selon les besoins.
9. Assurer l'offre d'aliments qui satisfont aux exigences de qualité et de quantité, y compris les aliments traditionnels, dans tous les établissements de soins et les établissements résidentiels financés par le GN en vue de contribuer à la prévention des maladies et au traitement des problèmes existants.
10. Élaborer et mettre en œuvre des politiques, des normes et des lignes directrices cohérentes concernant les aliments qui peuvent être servis dans les programmes/activités financés ou agréés par le GN, et suivre leur application, en vue d'assurer l'offre de choix nutritifs aux clients/participants.